

KW 45

08.11.-14.11.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.

Name:

## Arbeiter-Samariter-Bund

|                      | Leichte Kost<br>9,25 €                                                                                   | Deftiger Eintopf<br>8,25 €                                                                | Menü 1<br>8,75 €                                                                                            | Menü 2<br>9,05 €                                                                                             | Menü 3<br>9,05 €                                                                                                                                    | Dessert<br>0,85 €                                                       | Kaltmenü<br>9,05 €                                                                                                         | Salatteller<br>9,05 €                                                                                                                                                                |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>08.11.     | Seelachsfilet in Senfsauce<br>dazu Rote-BeteGemüse und<br>Petersilienkartoffeln<br>C,D,G,I,J,*A          | Möhreneintopf mit<br>Rindfleisch und frischen<br>Kräutern A,A1,G,C,I                      | Grillgemüsepfanne mit<br>Schnittlauchrisotto (4; I; G)                                                      | Geschnetzeltes vom Huhn in<br>feiner Spargelsauce dazu<br>Reis und Frischobst<br>A,A1,G,*C,*I                | Saftiges Rinderragout dazu<br>Salzkartoffeln<br>A,A1,F,*C,*G,*I                                                                                     | Schoko-<br>pudding<br>G                                                 | Brathering <sup>3</sup> dazu<br>Kartoffelsalat mit Öl und<br>Essig und Garnitur<br>A1,C,D,I,J                              | A) Salat „Venezia“ Blattsalat,<br>Paprika, Karotten,<br>Perlzwiebeln,<br>Hähnchenbruststreifen u.<br>Italiendressing J                                                               |
| Dienstag<br>09.11.   | Rinderhacksteak mit<br>Buttermöhren dazu<br>Salzkartoffeln A,A1,C,I,J                                    | Chinesische Gemüsesuppe<br>mit Geflügelfleisch<br>A,A1,F,G,I,C                            | Spiralnudeln dazu<br>Tomatensauce "Napoli" und<br>Frischobst<br>A,A1,C,G,I                                  | Panierte Hähnchen Nuggets<br>mit Geflügelsauce dazu<br>Erbsengemüse und<br>Salzkartoffeln<br>A,A1,A2,F,G,I,C | Harzer Kräuterbraten mit<br>Mischpilzen dazu<br>Kartoffelklöße halb+halb<br>A,A1,G,*C,*I,*J                                                         | Kirschkompott                                                           | Hähnchendöner mit Zaziki,<br>Krautsalat und Fladenbrot<br>A,A1,A3,E,F,G,K                                                  | B) Salat "Feinschmecker"<br>Eisbergsalat, Gurke, Mais,<br>Ei, Kidneybohnen u.<br>Buttermilchdressing <sup>3</sup> C,G,J                                                              |
| Mittwoch<br>10.11.   | Blumenkohl mit Hackfleisch<br>in heller Sauce dazu<br>Kartoffelpüree A,A1,C,G                            | Kohlrabi-Eintopf mit<br>Rindfleisch A,C,G,I,L                                             | Milchreis mit Zucker, Zimt<br>und Apfelmus <sup>3</sup> G                                                   | Meisterfrikadelle mit<br>Jägersauce dazu<br>Butterbohnen und<br>Petersilienkartoffeln<br>A,A1,C,G,I          | Schweinesteak mit Letscho<br>dazu Kartoffelkroketten und<br>Erdbeer Fruchtquark<br>A,A1,G,*C,*I                                                     | Götterspeise<br>mit<br>Dessertsauce<br>mit Vanille-<br>geschmack<br><G> | Hackfleischtaler mit<br>Reissalat ( mit Paprika und<br>Mayonnaise <sup>3</sup> ) und Garnitur<br>A,A1,C,F,G,I,J            | C) Florentiner Salat<br>Eisbergsalat, Tomate, Mais,<br>Radieschen,<br>Kasselerstreifen <sup>2,3,8</sup> und<br>Kräuterdressing                                                       |
| Donnerstag<br>11.11. | Nudelpfanne mit Gemüse<br>und Schinkenstreifen <sup>2,3,8</sup><br>dazu Frischobst<br>A,A1,C,G,*I,*J     | Französische Lauch-<br>Käsesuppe mit<br>Fleischklößchen und<br>Baguette<br>A,A1,C,G,*I,*J | Buntes Eierragout mit<br>Gemüseeeinlage dazu<br>Kartoffelpüree<br>A,A1,A2, C,G,I                            | Schinkenmettwurst <sup>2,3,8</sup> auf<br>Rahmsauerkraut dazu<br>Salzkartoffeln F,G,I,J                      | Schweineschnitzel mit<br>Erbsengemüse,Sauce und<br>Salzkartoffeln<br>A,A1,C,G,*I                                                                    | Fruchtquark<br>Mit<br>Himbeersirup<br>G                                 | Hähnchenkeule dazu<br>Kartoffelsalat mit<br>Mayonnaise <sup>3</sup> und Garnitur<br>A1,C,G,I,J                             | D) Irischer Salat<br>Eisbergsalat, Tomate,<br>Gurke,Räucherlachs,Dill,Zitr-<br>one, Joghurt dressing D,C                                                                             |
| Freitag<br>12.11.    | Gedämpfte Ochsenhüfte in<br>Rahmsauce dazu Leipziger<br>Allerlei und Salzkartoffeln<br>A, A1, F, G, I, C | Kürbisseintopf mit Frischobst<br>A,A1,C,G,I                                               | Hähnchenschnitzel mit<br>Erbsen-Möhrengemüse in<br>Holländischer Sauce dazu<br>Kartoffelpüree<br>A,A1,C,G,I | Backfisch mit Fisch-Dillsauce<br>dazu Kartoffelpüree<br>A,A1, C,D,G                                          | Kalbsbratwurst <sup>8</sup> mit<br>Bratensauce dazu<br>Bohnen- und<br>Salzkartoffeln<br>A,A1,I,*C,*G                                                | Mousse Latte<br>Machiatto<br>G                                          | Fleischwurstsalat <sup>2,3,8</sup> mit<br>Mayonnaise <sup>3</sup> dazu<br>Baguettebrötchen und<br>Garnitur<br>A,A1,C,G,I,J | E) Salat „Sarandana“ gem.<br>Salat <sup>9</sup> mit Frischkäse,<br>Croutons und<br>Joghurt dressing A,A1,C,G,J                                                                       |
| Samstag<br>13.11.    | Gedämpfte Ochsenhüfte in<br>Rahmsauce dazu Leipziger<br>Allerlei und Salzkartoffeln<br>A, A1, F, G, I, C | Kürbisseintopf mit Frischobst<br>A,A1,C,G,I                                               | Hähnchenschnitzel mit<br>Erbsen-Möhrengemüse in<br>Holländischer Sauce dazu<br>Kartoffelpüree<br>A,A1,C,G,I | Backfisch mit Fisch-Dillsauce<br>dazu Kartoffelpüree<br>A,A1, C,D,G                                          | <b>ASB Regionalverband<br/>Braunschweiger Land</b><br>Sudetenstraße 11/13<br>38114 Braunschweig<br><a href="http://www.asb-bs.de">www.asb-bs.de</a> |                                                                         |                                                                                                                            | <b>Ihre Ansprechpartner</b><br><b>Timo-Lutz Schroppe</b><br>Tel.: 0531 / 5909614<br>Fax: 0531 / 5909691<br>Email: <a href="mailto:menueservice@asb-bs.de">menueservice@asb-bs.de</a> |
| Sonntag<br>14.11.    | Gedämpfte Ochsenhüfte in<br>Rahmsauce dazu Leipziger<br>Allerlei und Salzkartoffeln<br>A, A1, F, G, I, C | Kürbisseintopf mit Frischobst<br>A,A1,C,G,I                                               | Hähnchenschnitzel mit<br>Erbsen-Möhrengemüse in<br>Holländischer Sauce dazu<br>Kartoffelpüree<br>A,A1,C,G,I | Backfisch mit Fisch-Dillsauce<br>dazu Kartoffelpüree<br>A,A1, C,D,G                                          |                                                                                                                                                     |                                                                         |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                      |

## Kennzeichnung Zusatzstoffe:

1-mit Farbstoff; 2-mit Konservierungsmittel; 3-mit Antioxidationsmittel; 4-mit Geschmacksverstärker; 8-mit Phosphat; 9-mit Süßungsmittel; 12-mit Alkohol

## Allergenbezeichnung:

A-Gluten; A1-Weizen; A2-Gerste; A3-Roggen; A4-Hafer; B-Krebstiere; C-Eier; D-Fische; E-Erdnüsse; F-Soja; G-Milch; H-Schalenfrüchte; H1-Haselnuss; J-Senf; I-Sellerie; K-Sesam; L-Schwefeldioxid und Sulphit; M-Lupinen; N-Weichtiere

Montag - Freitag: 08:30 bis 14:30 Uhr



Unterschrift des Kunden

Mit meiner Unterschrift bestätige ich  
die Bestellung und stimme den AGB zu.

Für Bestellungen via Email  
wird keine Unterschrift benötigt.