

# Medieninformation

## Auf dem Motorrad sicher in den Frühling

### Erste-Hilfe-Kurs speziell für Biker

**16. Februar 2017** – Sobald die Temperaturen wieder nach oben klettern und sich die ersten Sonnenstrahlen ihren Weg durch die zumeist dichte Wolkendecke bahnen, kündigt sich der Frühling an. Und damit beginnt auch die Zeit, in der sich viele Biker nach dem Winter erstmals wieder auf ihr Motorrad setzen. Schmuttelwetter, Minusgrade und glatte und mit Salz bedeckte Straßen haben die Biker in die Pause gezwungen. Leider ereignen sich zum Start der neuen Motorrad-Saison auch vermehrt schwere bis tödliche Unfälle. Überschätzung und fehlende Erfahrung der Biker, Autofahrer, die Geschwindigkeiten der Zweiräder falsch einschätzen und Unachtsamkeit sind häufig die Ursache. Nach einem Unfall ist Hilfe gefragt – und die richtigen Handgriffe sind schnell gelernt. Zum Erlernen der Maßnahmen bietet der ASB im April einen Erste-Hilfe-Kurs speziell für Motorradfahrer an.

Der Erste-Hilfe-Kurs für Motorradfahrer richtet sich an Fahrer, Mitfahrer und Interessierte. In fünf Unterrichtseinheiten, á 45 Minuten, werden alle Teilnehmer auf einen Ernstfall vorbereitet – theoretisch und praktisch. „Niemand möchte in eine Unfallsituation geraten. Dafür gibt es jedoch leider keine Garantie. Deswegen bereitet unser Kurs auf einen solchen Ernstfall vor. Für Motorradfahrer ein Muss!“, so Malgorzata Czekay, Ausbildungsleitung beim ASB Braunschweig. Die Kursinhalte sind speziell auf die Zielgruppe abgestimmt, so dass alle fünf Unterrichtseinheiten themennahe Bereiche behandeln. Im ersten Teil geht es um allgemeine Maßnahmen, wie z.B. die Rettungskette und die Absicherung einer Unfallstelle. Neben Bewusstseinsstörungen und der stabilen Seitenlage wird auch die Helmabnahme praktisch geübt. Das Für- und Wider hängt bei der Abnahme zum Beispiel von der jeweiligen Situation ab und ob die verletzte Person ansprechbar ist. Besondere Handgriffe, für die Abnahme als Einzelperson oder mit einem Helfer, gibt es verschiedene Grifftechniken. Auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung und der richtige Umgang mit einem automatisierten externen Defibrillator (AED) sind praktische Inhalte des Kurses.

Der Erste-Hilfe-Kurs für Motorradfahrer findet am Samstag, den 01. April 2017, von 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr, im Schulungszentrum des ASB statt. Die Kursgebühr beträgt 30,- Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich und online möglich unter [asb-braunschweig.org/online-anmeldung.html](http://asb-braunschweig.org/online-anmeldung.html). Für Fragen steht der ASB Regionalverband Braunschweiger Land unter 0531-19212 zur Verfügung.

#### Kontakt für weitere Informationen:

ASB-Pressestelle: **Stefan Bergmann**, Tel.: (0531)59096-13, Fax: - 97, E-Mail: [s.bergmann@asb-bs.de](mailto:s.bergmann@asb-bs.de)

#### Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mehr als eine Million Menschen bundesweit unterstützen den gemeinnützigen Verein durch ihre Mitgliedschaft. Parallel zu seinen Aufgaben im Rettungsdienst – von der Notfallrettung bis zum Katastrophenschutz – engagiert sich der ASB in der Altenhilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, den Hilfen für Menschen mit Behinderung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.